4.003 Cestovina
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
cestovina	0,55	0,55	0,65	0,65	0,75	0,75	0,85	0,85
soľ	0,03	0,03	0,05	0,05	0,07	0,07	0,09	0,09
hmotnosť porcie v g	13		15		17		20	

Receptúra

Výrobný postup
Cestovinu dáme variť do vriacej osolenej vody. Dobu varenia dodržiavame podľa návodu na obale. Po uvarení prepláchneme a scedíme.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	Mg
A	100	24	0,54	0,6	0,3	4,1	0,0	1,3	0,1	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
B	115	28	0,64	0,6	0,3	4,9	0,0	1,8	0,1	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
C	149	36	0,74	1,1	0,6	5,6	0,0	2,3	0,1	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
D	164	39	0,84	1,1	0,6	6,4	0,0	2,9	0,1	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0